

Seniorenakademie der Volkshochschule

Programm Herbstsemester 2023



Informationen zum Kurs und zur Anmeldung:

Termin: Donnerstags ab 07.09.2023 bis 07.12.2023

Uhrzeit: 13:30 bis 15:00 Uhr

Ort: Volkshochschule in Arnstadt, Am Bahnhof 6

Kursentgelt: 90,00 €

Hinweis: Die Veranstaltungsreihe kann nur komplett gebucht werden.

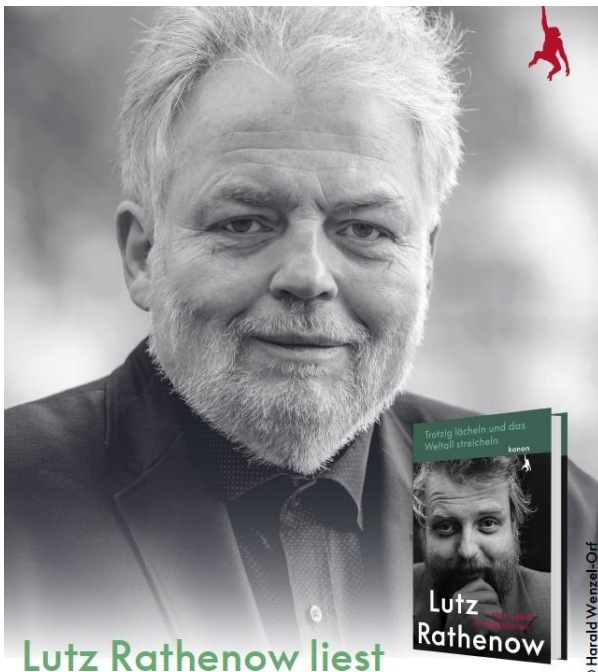
Ihre Ansprechpartnerin:

Michaela Opel, Fachbereich Gesellschaft und Kunst / Kultur

Tel.: 03628/6107-25 | E-Mail: m.opel@vhs-arnstadt-ilmenau.de

Internet: www.vhs-arnstadt-ilmenau.de

Programm



Lutz Rathenow liest

»Trotzig lächeln und das Weltall streicheln«

Bild: © Kanon Verlag

07.09.2023

Lesung „Trotzig Lächeln und das Weltall streicheln“

Referent: Lutz Rathenow

Pünktlich zu seinem 70. Geburtstag legt der bedeutende DDR-Oppositionelle seinen literarischen Lebenslauf vor. Von der frühen Kindheit bis in hohe politische Ämter erzählt Rathenow von einem Leben zwischen Kunst und Politik. Mal magisch, mal realistisch, stets liebevoll.

Schule, Familie, erste Eifersucht. Das Meer, das All, die Mittagsstunde. Janis Joplin, Michail Gorbatschow, Harald Hauswald. Die Wende, das Kino, die Ameisen im Garten. – Lutz Rathenows Leben fügt sich zu einem farbigen Kaleidoskop aus Erzählungen, Dialogen, Reportagen und Tagebuch-Notaten zusammen. Sein Blick auf rassistische Ressentiments, unaufgearbeitete DDR-Prägungen, enttäuschte West-Projektionen und ihr Wegreden im Alltag ist scharf. Seine Erinnerungen an Weggefährten sind freundschaftlich, skeptisch und innig. Seine starken Heldinnen verblüffen ebenso wie die rasanten Ortswechsel zwischen Jena, Berlin oder Montevideo. In seinem Nachwort setzt Marko Martin diese facettenreiche Biografie in den Kontext der deutsch-deutschen Zeitgeschichte.

14.09.2023, 13:30-14:30 Uhr

Friedhofsführung auf dem Arnstädter Friedhof: Thema Vorsorge

Referentin: Franziska Stöcklein

Wer denkt schon gern an Sterben und Tod? Dass unser Dasein Grenzen hat, machen wir uns im alltäglichen hektischen Leben selten bewusst. Oft stehen die Angehörigen unvorbereitet vor der Wirklichkeit des Todes und müssen in den ersten Tagen der Trauer zahlreiche Entscheidungen treffen und Formalitäten bewältigen. Es stehen plötzlich Fragen an wie: Welche Bestattungsform wird gewünscht? Welche Grabart wähle ich aus? Welche Örtlichkeit für die Trauerfeier möchte ich nutzen? All diese Fragen klären wir in einer kleinen Führung über den Friedhof Arnstadt.

21.09.2023, 14:15-15:45 Uhr

Motivation zur Inspiration

Referentin: Elena Timtschenko

Elena Timtschenko (Künstlerin, Kunstpädagogin) erklärt in diesem Seminar, wie wir uns inspirieren können und zu kreativen Prozessen finden. Das Seminar beinhaltet theoretische Ausführungen und praktische Übungen. Bitte einen Notizblock und Stift mitbringen.

28.09.2023

Auf Abwegen im Norden Skandiaviens

Referentin: Andreas Just

Lapland - Drei nordische Länder in einem Rutsch
Schweden, Finnland, Norwegen – über dem nördlichen Polarkreis
Erlebtes aus sieben Besuchen.

19.10.2023, 13:30-15:30 Uhr

Besuch des Thüringer Landtags, Erfurt

Programm:

- 13:30 – 14:30 Uhr Vortrag zur Arbeitsweise des Parlaments mit Führung und Besichtigung des Plenarsaales
- 14:30 – 15:30 Uhr Gespräch mit Abgeordneten der im Landtag vertretenen Fraktionen

Organisatorisches:

Treffpunkt voraussichtlich 12:00 Uhr, Hauptbahnhof Arnstadt
Gemeinsame Anfahrt mit öffentlichem Nahverkehr - Die Kosten für die Hin- und Rückfahrt entrichtet jeder selbst am Tag der Fahrt.
Nach der Veranstaltung ggfs. Kaffeetrinken und Rückfahrt
→ Weitere Absprachen zur Hin- und Rückfahrt erfolgen im Verlauf des Semesters.

26.10.2023

Künstliche Intelligenz – Eine kurze Einführung

Referent: Prof. Dr. Rainer Knauf

Was ist Künstliche Intelligenz, welche Möglichkeiten bietet sie uns und in welchen gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Bereichen ist sie schon präsent? Welche Forschungsprojekte gibt es dazu, beispielsweise an der TU Ilmenau? Diesen und weiteren Fragen wird dieser Vortrag nachgehen.

02.11.2023

Kreta zu Fuß

Referentin: Bodo Steguweit

Der Dia-Vortrag erzählt die Geschichte dieser Reise. Von den Vorbereitungen, dem Start und einigem Ungemach. Abenteuerlich wurde es bei starkem Wind und Gewitter, unheimlich bei nächtlichen Begegnungen. Weltenbummler Bodo Steguweit aus Rastenberg erzählt in seiner ihm eigenen lebendigen Art, von den Alltagsproblemen eines Wanderers und von der faszinierenden Natur. Von der Kultur und seinen Begegnungen mit den Menschen. Das alles bindet er zusammen mit starken Bildern in seine Geschichten ein.

09.11.2023

Sebastian Kneipp – Leben, Wirken sowie Einführung in seine Gesundheitslehre

Referentin: Antje Krajci

Pfarrer Sebastian Kneipp (1821-1897) entwickelte eines der bekanntesten und heute anerkannten Naturheilverfahren, eine umfassende ganzheitliche Heil- und Lebensweise. Die Kneipp'sche Gesundheitslehre mit ihren fünf Elementen Wasser, Bewegung, Heilkräuter, Ernährung und Lebensordnung, eignet sich hervorragend, um präventiv bestimmten Erkrankungen vorzubeugen oder bereits bestehende Beschwerden positiv zu verändern. Ihre regelmäßige Anwendung führt zu mehr Wohlbefinden, einem aktiveren und gesünderen Lebensstil.

16.11.2023

Lesung „Die Pfaffenhure. Ein Roman um Martin Luther.“

Referentin: Alice Frontzek

»Nichts als ein Bier- und Hurhaus« - mit diesen Worten äußerte sich Martin Luther einst über seinen Studienort Erfurt. Im zarten Alter von 17 Jahren nahm er das Studium der Sieben Freien Künste auf, bevor er mit 21 in das Erfurter Augustinerkloster eintrat und an die Theologische Fakultät wechselte. Doch zunächst lernte der junge Martin das Leben und die Versuchungen einer Großstadt, des Studentenlebens - und die hübsche Anna, kennen. Die Verbindung mit der Tochter einer Pfaffenhure blieb nicht folgenlos und stürzte den strebsamen Martin in eine tiefe Gewissenskrise.

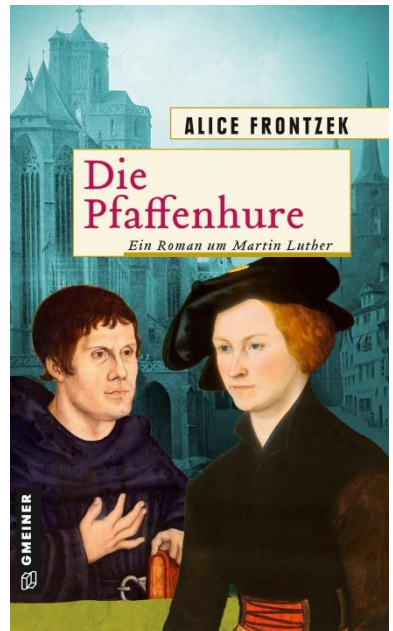


Bild: © Gmeiner Verlag

23.11.2023

Warum wir so sind, wie wir sind.

Referent: Wolfgang U. Lauer

Wolfgang U. Lauer, Trainer für ästhetische Kommunikation in Unternehmen Hochschulen und sozialen Einrichtungen, macht vor dem Hintergrund der Erkenntnisse aus Neurophysiologie, Medienwissenschaft, Psychologie und Soziologie mit uns einen höchst unterhaltsamen Ausflug zu den Wurzeln unseres Verhaltens.

30.11.2023

Kriminalprävention: Im Alter sicher leben

Referent: Marco Kormann

Kriminalhauptkommissar Marco Kormann von der polizeilichen Beratungsstelle Gotha informiert in seinem Vortrag über Kriminalitätsformen, denen ältere Menschen in besonderer Weise ausgesetzt sind, und gibt Tipps zum wirksamen Schutz vor solchen Straftaten: Gefahren an der Haustür, z.B. das Auftauchen falscher Polizeibeamter, Diebstahlsdelikte, Gefahren am Telefon, wie den so genannten Enkeltrick oder falsche Gewinnversprechen usw.

07.12.2023

Konzert mit der Band JANNA „Irische Weihnacht“

Ort: Prinzenhofkeller

JANNA ist ein bemerkenswertes Musiker-Duo mit einer starken stimmlichen und instrumentalen Besetzung. Wenn es draußen kalt und dunkel wird, präsentiert JANNA stimmungsvoll alte und neue Lieder, die in Irland, Schottland und England zur Weihnachtszeit erklingen. Abwechslungsreich arrangiert: traditionell und modern, festlich, winterlich karg, groovig frisch oder auch als Weihnachtsgospel. JANNA nimmt Sie auf die Reise und stimmt Sie auf die Lieder und deren Hintergründe ein. Mit Gitarren, Tin- & Low-Whistles, Fiddle, Piano, Waldzither, Mandoline und phantastischem Gesang.



Bild: © JANNA

Kontakt:

Volkshochschule Arnstadt-Ilmenau

Geschäftsstelle Arnstadt

Am Bahnhof 6

99310 Arnstadt

Tel.: 03628/6107-0

E-Mail: anmeldung@vhs-arnstadt-ilmenau.de

Internet: www.vhs-arnstadt-ilmenau.de